

Humor und Leichtigkeit im Berufsalltag „Es kann gelacht werden“

03.03.2020

BESCHREIBUNG

Dass Lachen GUT TUT, wissen wir. Doch im Berufsalltag kommen Leichtigkeit und Humor häufig zu kurz. Der Alltagsstress bringt uns sowohl im Beruf, als auch im Privatleben oft an unsere Grenzen. Dabei kann eine positive Grundstimmung helfen, den Alltag leichter zu meistern. In dem Seminar erfahren die Teilnehmer/innen praxiserprobte Techniken, um die täglichen Herausforderungen leichter und humorvoller zu bewältigen.

INHALTE

- Humor als Mittel im Umgang mit Menschen
- Spiegelung, Übertreibung, Provokation, Wertschätzung
- Wirkung von Humor & Lachen
- Wo ist meine Grenze; Nähe und Distanz
- Gelotologie, die Wissenschaft des Lachens
- Spielerische Momente erleben & den Kopf ausschalten
- Teambuilding
- Bewegung zur Musik
- Pflege der eigenen Psycho-Hygiene
- Clowneske Rollenspiele
- Auslachen hat nichts mit Humor zutun
- Durch Humor Ressourcen schaffen

ZIELE

Humor und Leichtigkeit in den Alltag integrieren

ZIELGRUPPE

- Pflege-, Kranken- oder Altenpflegehelfer der ambulanten, stationären und teilstationären Einrichtungen.
- Alltagsbegleiter nach § 43b, § 53 c SGB XI., Betreuungsassistenten,
- medizinisches Personal, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilerziehungspfleger
- Mitarbeitende Sozialer Dienst/ Case Management
- Alle Interessierten!

39

REFERENTIN	Bernadette Keller
TERMIN	03.03.2020
ORT	Franziskus Akademie
ZEIT & UMFANG	9:00 – 16:00 Uhr (8 UStd.)
ABSCHLUSS	Teilnahmebescheinigung
VERPFLEGUNG	Vollverpflegung
TEILNAHMEGEBÜHR	130,- EUR
ANMELDESCHLUSS	25.02.2020
KURSKENNUNG	2020-TS-03.03