

Humor und Leichtigkeit im Berufsalltag „Es kann gelacht werden“

21.04.2020

BESCHREIBUNG

Das Lachen GUT TUT, wissen wir. Doch im Berufsalltag kommen Leichtigkeit und Humor häufig zu kurz. Der Alltagsstress bringt uns sowohl im Beruf, als auch im Privatleben oft an unsere Grenzen. Dabei kann eine positive Grundstimmung helfen, den Alltag leichter zu meistern. In dem Seminar erfahren die Teilnehmer/innen praxiserprobte Techniken, um die täglichen Herausforderungen leichter und humorvoller zu bewältigen.

INHALTE

- Humor als Mittel im Umgang mit Menschen
- Spiegelung, Übertreibung, Provokation, Wertschätzung
- Wirkung von Humor und Lachen
- Wo ist meine Grenze; Nähe und Distanz
- Gelotologie, die Wissenschaft des Lachens
- Spielerische Momente erleben und den Kopf ausschalten
- Teambuilding
- Bewegung zur Musik
- Pflege der eigenen Psycho-Hygiene
- Clowneske Rollenspiele
- Auslachen hat nichts mit Humor zu tun
- Durch Humor Ressourcen schaffen

ZIELE

Humor und Leichtigkeit in den Alltag integrieren.

ZIELGRUPPE

- Pflege-, Kranken- oder Altenpflegehelfer der ambulanten, stationären und teilstationären Einrichtungen.
- Alltagsbegleiter nach § 43b, § 53 c SGB XI., Betreuungsassistenten,
- medizinisches Personal, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilerziehungspfleger
- Mitarbeitende Sozialer Dienst/ Case Management
- Praxisanleiter, examinierte Pflegekräfte, Leitungskräfte
- Alle Interessierten!

59

REFERENTIN	Bernadette Keller
TERMIN	21.04.2020
ORT	Franziskus Akademie
ZEIT & UMFANG	9:00 – 16:00 Uhr (8 UStd.)
ABSCHLUSS	Teilnahmebescheinigung
VERPFLEGUNG	Vollverpflegung
TEILNAHMEGEBÜHR	130,- EUR
ANMELDESCHLUSS	11.04.2020
KURSKENNUNG	2020-TS-21.04