

Geheimtipps:
Wohlfühlen, gesund und fit bleiben!

BESCHREIBUNG

Altes Kräuterwissen übt schon immer eine Faszination auf uns aus. In diesem Seminar sollen sie alte und neue, wieder entdeckte Kräuter kennen lernen und über ihren Nutzen informiert werden. Pflanzenkunde ist ebenso vorgesehen wie praktische Vorschläge für den Einsatz der besprochenen Kräuter bei den alten Menschen und natürlich für sie selbst. Es geht um die vielfältige Verwendung der Kräuter in der Küche, der Unterstützung der Gesundheit und auch die Nutzung um der Seele zu schmeicheln, z.B. als Badezusatz oder für einen beruhigenden Tee am Abend. Auch beinhaltet das Seminar die Möglichkeiten und die Grenzen der Anwendung, Information über giftige Pflanzen und wie sie zu erkennen sind.

INHALTE

kleine Kräuterkunde

- Nutzen und Verwendung der vorgestellten Kräuter
- Hinweise zur Erstellung von Tees, Salben, Tinkturen und Ölen
- Wissen über die Kräuter
- Arbeit mit Kräutern in der Begleitung von alten Menschen
- praktische Anwendungen kennen lernen und ausprobieren
- Reflexion des eigenen „Tun's“ im Umgang mit Menschen in Institutionen der Altenhilfe

ZIELE

Die faszinierende Welt der Kräuter entdecken und wertschätzen lernen.

ZIELGRUPPE

- Pflege-, Kranken- oder Altenpflegehelfer der ambulanten, stationären und teilstationären Einrichtungen.
- Alltagsbegleiter nach § 43b, § 53 c SGB XI., Betreuungsassistenten,
- medizinisches Personal, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilerziehungspfleger
- Mitarbeitende Sozialer Dienst/ Case Management
- Alle Interessierten!

REFERENTIN	Brigitte Schroeder
TERMIN	23.09.2020
ORT	Franziskus Akademie
ZEIT & UMFANG	9:00 – 16:00 Uhr (8 UStd.)
ABSCHLUSS	Teilnahmebescheinigung
VERPFLEGUNG	Vollverpflegung
TEILNAHMEGEBÜHR	130,- EUR
ANMELDESCHLUSS	13.09.2020
KURSKENNUNG	2020-TS-23.09