

28.10.2020

Demenz bewegt ***„Bewegung macht beweglich – und Beweglichkeit kann manches in Bewegung setzen.“***

Paul Haschek (*1932), deutscher Theologe, Kamilianer-Pater

BESCHREIBUNG

Wenn der verbale Zugang nicht mehr möglich ist, bleibt die Bewegung. Bewegung baut die Brücken zu Menschen mit Demenz. Auch wenn das Gedächtnis des Denkens nachlässt, funktioniert das Gedächtnis der Sinne, des Körpers, der Gefühle. Kontakt und Unterstützung gelingen nicht durch Worte, sondern durch Bewegung. Auf der Basis gegenseitigen Vertrauens und der Wertschätzung begeben sich die Menschen auf eine Bewegungs-Erlebnisreise.

Mit der Fortbildung „Demenz Bewegt“ erhalten Sie praxisgerechte Anregungen, wie Sie Bewegungseinheiten als 10 Min. Aktivierung oder längeres Angebot in Ihrem Alltag umsetzen können, ohne den Menschen zu überfordern.

INHALTE

- Erarbeitung und Durchführung von Bewegungsaktivierungen wie z.B.:
- Sitztänze
- Bewegungsgeschichten- und Gedichte
- Bewegungs- Koordinations- und Entspannungsübungen
- Einführung in den Rollator Tanz
- Sofort umsetzbare praktische Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden für demenziell veränderte Menschen
- Handout für jeden Teilnehmer

ZIELGRUPPE

- Pflege-, Kranken- oder Altenpflegehelfer der ambulanten, stationären und teilstationären Einrichtungen.
- Alltagsbegleiter nach § 43b, § 53 c SGB XI., Betreuungsassistenten,
- medizinisches Personal, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilerziehungspfleger
- Mitarbeitende Sozialer Dienst/ Case Management
- Alle Interessierten!

112

REFERENTIN	Judith Schmitz
TERMIN	28.10.2020
ORT	Franziskus Akademie
ZEIT & UMFANG	9:00 – 16:00 Uhr (8 UStd.)
ABSCHLUSS	Teilnahmebescheinigung
VERPFLEGUNG	Vollverpflegung
TEILNAHMEGEBÜHR	130,- EUR
ANMELDESCHLUSS	15.10.2020
KURSKENNUNG	2020-TS-28.10